

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №3» комбинированного вида п.г.т.Уруссу
Ютазинского муниципального района Республики Татарстан**

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол от 29.08.2025г. №1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МБДОУ «Детский сад №3»
п.г.т. Уруссу от 29.08.2025г. №33



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00A9B94636011472147C498E1DA8ACE73E
Владелец: Нигматуллина Олеся Борисовна
Действителен с 19.02.2025 до 15.05.2026

**Режим дня
Кон режимы**

**МБДОУ «Детский сад №3» п.г.т.Уруссу
по возрастным группам
на 2025-2026 учебный год.**

**Режим дня первой младшей группы.
Кече төркеменен көн режимы.**

Режимные моменты Режим мизгелләре	Время проведения Үткәру вакыты
Утренний приём, осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей . <i>Балаларны кабул итү. Уеннар.Балаларның мөстакыйль эшчәнлеге</i>	6.30-7.10
Утренняя гимнастика. <i>Иртәнге гимнастика</i>	7.10-7.20
Подготовка к завтраку, завтрак. <i>Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш</i>	7.20-7.45 (завтрак в 7.30)
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ОД, личная гигиена) <i>Балаларның мөстакыйль эшчәнлег. Белем шахси гигиена,уеннар,мәгариф эшченлеге әзерлану</i>	7.45 – 8.00
ОД (общая длительность, включая перерывы). <i>Белем бирү эшчәнлегенең озынлыгы, тәнәфесләрне кертеп</i>	8.00 -8.30 по подгруппам
Второй завтрак. <i>Икенче иртәнге аш</i>	8.30
Подготовка к прогулке. <i>Урамга чыгарга әзерлек</i>	8.45 -9.05
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки . <i>Саф һавада булу. Балаларның мөстакыйль эшчәнлеге. Урамнан керү</i>	9.05-10.35
Подготовка к обеду. Обед. <i>Төшке ашка әзерлек, төшке аш</i>	10.35-11.00 (обед в 10.40)
Подготовка ко сну, дневной сон. <i>Көндезге йокыга әзерлек, көндезге йокы</i>	11.00-14.00
Дыхательная гимнастика Закаливание, личная гигиена. <i>Сулыш алу гимнастикасы. Чыныгу,шахси гигиена.</i>	14.00-14.20
Полдник. <i>Көндезге аш.</i>	14.20-14.40 (полдник 14.20)
Самостоятельная деятельность детей (игры, труд, чтение художественной литературы). <i>Балаларның мөстакыйль эшчәнлеге уеннар,хезмет,китап уку.</i>	14.40-15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. <i>Урамга чыгарга әзерлек. Саф һавада булу..Балаларны өйләренә озату</i>	15.30-17.00

**Режим дня второй младшей группы
Икенче кече төркеменең көн режимы.**

Режимные моменты Режим мизгелләре	Время проведения Үткәру вакыты
Утренний приём, осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей . Балаларны кабул итү. <i>Уеннар.Балаларның мөстакыйль эшчәнлегә</i>	6.30-7.10
Утренняя гимнастика. Иртәнге гимнастика	7.10-7.20
Подготовка к завтраку, завтрак. <i>Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш</i>	7.20-7.40 (завтрак в 7.30)
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ОД, личная гигиена) Балаларның мөстакыйль эшчәнлег. Белем шахси гигиена,уеннар,мәгариф эшченлегә әзерләнү	7.40-8.10
ОД (общая длительность, включая перерывы). <i>Белем биру эшчәнлегенең озынлыгы, тәнафесләргә кертеп</i>	8.00-8.40 по подгруппам
Второй завтрак. <i>Икенче иртәнге аш</i>	8.40
Подготовка к прогулке. <i>Урамга чыгарга әзерлек</i>	8.50-9.10
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки . <i>Саф һавада булу. Балаларның мөстакыйль эшчәнлегә. Урамнан керү</i>	9.10-10.40
Подготовка к обеду. Обед. <i>Төшке ашка әзерлек, төшке аш</i>	10.40-11.10 (обед в 10.50)
Подготовка ко сну, дневной сон. <i>Көндезгә йокыга әзерлек, көндезгә йокы</i>	11.10-14.00
Дыхательная гимнастика Закаливание, личная гигиена. <i>Сулыш алу гимнастикасы. Чыныгу, шахси гигиена.</i>	14.00-14.20
Полдник. <i>Көндезгә аш.</i>	14.20-14.35 (полдник 14.20)
Самостоятельная деятельность детей (игры, труд, чтение художественной литературы). Балаларның мөстакыйль эшчәнлегә уеннар, хезмәт, китап уку.	14.35-15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. <i>Урамга чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Балаларны өйләренә озату</i>	15.40-17.00

Режим дня средней группы
Уртанчы төркеменен көн режимы.

Режимные моменты Режим мизгелләре	Время проведения Үткәру вакыты
Утренний приём, осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей . <i>Балаларны кабул итү. Уеннар.Балаларның мөстакыйль эшчәнлегенә</i>	6.30-7.10
Утренняя гимнастика. <i>Иртәнге гимнастика</i>	7.10-7.20
Подготовка к завтраку, завтрак. <i>Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш</i>	7.20-7.50 (завтрак в 7.40)
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ОД, личная гигиена) <i>Балаларның мөстакыйль эшчәнлегенә. Белем шахси гигиена,уеннар,мәгариф эшчәнлегенә әзерләнү</i>	7.50-8.00
ОД (общая длительность, включая перерывы). <i>Белем биру эшчәнлегенә озынлыгы, тәнаффесләргә кертеп</i>	8.00-8.50
Второй завтрак. <i>Икенче иртәнге аш</i>	8.50
Подготовка к прогулке. <i>Урамга чыгарга әзерлек</i>	9.00-9.20
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки . <i>Саф һавада булу. Балаларның мөстакыйль эшчәнлегенә. Урамнан керү</i>	9.20-10.50
Подготовка к обеду. Обед. <i>Төшке ашка әзерлек, төшке аш</i>	10.50-11.20 (обед в 11.00)
Подготовка ко сну, дневной сон. <i>Көндөзгә йокыга әзерлек, көндөзгә йокы</i>	11.20-14.00
Дыхательная гимнастика Закаливание, личная гигиена. <i>Сулыш алу гимнастикасы. Чыныгу, шахси гигиена.</i>	14.00-14.20
Полдник. <i>Көндөзгә аш.</i>	14.20-14.35 (полдник 14.20)
Самостоятельная деятельность детей (игры, труд, чтение художественной литературы). <i>Балаларның мөстакыйль эшчәнлегенә уеннар, хезмәт, китап уку.</i>	14.35-15.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. <i>Урамга чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Балаларны өйләренә озату</i>	15.20-17.00

Режим дня старшей группы (1)
Өлкән төркеменң көн режимы.

Режимные моменты Режим мизгеллэре		Время проведения Үткәру вакыты
Утренний приём, осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей . Балаларны кабул итү. Уеннар.Балаларның мәстәкыйль эшчәнлеге		6.30-7.10
Утренняя гимнастика. Иртәнге гимнастика		7.10-7.20
Подготовка к завтраку, завтрак.Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш		7.20-7.55 (завтрак в 7.40)
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ОД, личная гигиена) Балаларның мәстәкыйль эшчәнлег. Белем шахси гигиена,уеннар,мәгариф эшченлеге әзерлану		7.55-8.10
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы).Белем бирү эшчәнлегенең озынлыгы, тәнәфесләрне кертеп		8.10-9.55
Второй завтрак.Икенче иртәнге аш		в перерыве после 2 ОД 9.20
Подготовка к прогулке.Урамга чыгарга әзерлек		9.55-10.15
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки .Саф һавада булу. Балаларның мәстәкыйль эшчәнлеге. Урамнан керү		10.15-11.20
Подготовка к обеду. Обед. Төшке ашка әзерлек, төшке аш		11.20-11.45 (обед в 11.30)
Подготовка ко сну, дневной сон. Көндөзге йокыга әзерлек, көндөзге йокы		11.45-14.15
Дыхательная гимнастика Закаливание, личная гигиена. Сулыш алу гимнастикасы. Чыныгу, шахси гигиена.		14.20-14.40
Полдник.Көндөзге аш.		14.40-14.55 (полдник 14.40)
Самостоятельная деятельность детей.Подготовка к ОД. Балаларның мәстәкыйль эшчәнлеге. Белем бирү эшчәнлегенең озынлыгы.		14.55-15.005
Образовательная деятельность.(вт.) Мәгариф эшченлеге (сш.)	Самостоятельная деятельность детей (игры, труд, чтение художественной литературы). Балаларның мәстәкыйль эшчәнлеге уеннар,хезмет,китап уку.(пн,ср,чт,пт.)	15.05-15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.Урамга чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Балаларны өйләренә озату		15.30-17.00

**Режим дня старшей группы
Өлкән төркемнең көн режимы.**

Режимные моменты Режим мизгелләре		Время проведения Үткәру вакыты
Утренний приём, осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей . <i>Балаларны кабул итү. Уеннар.Балаларның мөстакыйль эшчәнлегә</i>		6.30-7.20
Утренняя гимнастика. <i>Иртәнге гимнастика</i>		7.20-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак. <i>Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш</i>		7.30-7.55 (завтрак в 7.40)
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ОД, личная гигиена) <i>Балаларның мөстакыйль эшчәнлег. Белем шахси гигиена,уеннар,мәгариф эшченлегә эзерләнү</i>		7.55-8.10
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы). <i>Белем бирү эшчәнлегенең озынлыгы, тәнәфесләрне кертеп</i>		8.10-9.55
Второй завтрак. <i>Икенче иртәнге аш</i>		в перерыве после 2 ОД 9.20
Подготовка к прогулке. <i>Урамга чыгарга әзерлек</i>		9.55-10.15
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки . <i>Саф һавада булу. Балаларның мөстакыйль эшчәнлегә. Урамнан керү</i>		10.15-11.20
Подготовка к обеду. Обед. <i>Төшке ашка әзерлек, төшке аш</i>		11.20-11.45 (обед в 11.30)
Подготовка ко сну, дневной сон. <i>Көндезгә йокыга әзерлек, көндезгә йокы</i>		11.45-14.15
Дыхательная гимнастика Закаливание, личная гигиена. <i>Сулыш алу гимнастикасы. Чыныгу, шахси гигиена.</i>		14.20-14.40
Полдник. <i>Көндезгә аш.</i>		14.40-14.55 (полдник 14.40)
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД. <i>Балаларның мөстакыйль эшчәнлегә. Белем бирү эшчәнлегенең озынлыгы.</i>		14.55-15.005
Образовательная деятельность.(вт.) <i>Мәгариф эшченлегә (сш.)</i>	Самостоятельная деятельность детей (игры, труд, чтение художественной литературы). <i>Балаларның мөстакыйль эшчәнлегә уеннар, хезмәт, китап уку. (пн, ср, чт, пт.)</i>	15.05-15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. <i>Урамга чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Балаларны өйләренә озату</i>		15.30-17.00

**Режим дня подготовительной к школе группы
Мәктәпкә әзерлек төркеменең көн режимы.**

Режимные моменты Режим мизгелләре	Время проведения Үткәру вакыты
Утренний приём, осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей . <i>Балаларны кабул итү. Уеннар.Балаларның мәстакыйль эшчәнлеге</i>	6.30-7.30
Утренняя гимнастика. <i>Иртәнге гимнастика</i>	7.30-7.40
Подготовка к завтраку, завтрак. <i>Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш</i>	7.40-8.00 (завтрак в 7.50)
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ОД, личная гигиена) <i>Балаларның мәстакыйль эшчәнлег. Белем шахси гигиена,уеннар,мәгариф эшченлеге әзерләнү</i>	8.00-8.15
ОД (общая длительность, включая перерывы). <i>Белем бирү эшчәнлегенең озынлыгы, тәнаффсләрне кертеп</i>	8.15-10.05
Второй завтрак. <i>Икенче иртәнге аш</i>	в перерыве после 2 ОД 9.25
Подготовка к прогулке. <i>Урамга чыгарга әзерлек</i>	10.05-10.15
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки . <i>Саф һавада булу. Балаларның мәстакыйль эшчәнлеге. Урамнан керү</i>	10.15-11.25
Подготовка к обеду. Обед. <i>Төшке ашка әзерлек, төшке аш</i>	11.25-11.55 (обед в 11.35)
Подготовка ко сну, дневной сон. <i>Көндезге йокыга әзерлек, көндезге йокы</i>	11.55-14.25
Дыхательная гимнастика Закаливание, личная гигиена. <i>Сулыш алу гимнастикасы. Чыныгу, шахси гигиена.</i>	14.25-14.40
Полдник. <i>Көндезге аш.</i>	14.40-14.55 (полдник 14.40)
Самостоятельная деятельность детей (игры, труд, чтение художественной литературы). <i>Балаларның мәстакыйль эшчәнлеге уеннар, хезмет, китап уку.</i>	14.55-15.05
Образовательная деятельность. <i>Белем бирү эшчәнлегенең озынлыгы, (вт)</i>	15.05-15.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. <i>Урамга чыгарга әзерлек. Саф һавада булу..Балаларны өйләренә озату</i>	15.35-17.00

Режим дня логопедической группы
Логопед төркеменең көн режимы.

Режимные моменты Режим мизгелләре		Время проведения Үткәру вакыты
Утренний приём, осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей . <i>Балаларны кабул итү. Уеннар.Балаларның мөстакыйль эшчәнлегә</i>		6.30-7.40
Утренняя гимнастика. <i>Иртәнге гимнастика</i>		7.40-7.50
Подготовка к завтраку, завтрак. <i>Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш</i>		7.50-8.10 (завтрак в 7.55)
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ОД, личная гигиена) <i>Балаларның мөстакыйль эшчәнлег. Белем шахси гигиена,уеннар,мәгариф эшченлегә әзерлану</i>		8.10-8.20
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы). <i>Белем бирү эшчәнлегенең озынлыгы, тәнәфесләрне кертеп</i>		8.20-10.10
Второй завтрак. <i>Икенче иртәнге аш</i>		в перерыве после 2 ОД 9.30
Подготовка к прогулке. <i>Урамга чыгарга әзерлек</i>		10.10-10.20
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки . <i>Саф һавада булу. Балаларның мөстакыйль эшчәнлегә. Урамнан керү</i>		10.20-11.30
Подготовка к обеду. Обед. <i>Төшке ашка әзерлек, төшке аш</i>		11.30-12.00 (обед в 11.40)
Подготовка ко сну, дневной сон. <i>Көндөзгә йокыга әзерлек, көндөзгә йокы</i>		12.00-14.30
Дыхательная гимнастика Закаливание, личная гигиена. <i>Сулшы алу гимнастикасы. Чыныгу, шахси гигиена.</i>		14.30-14.45
Полдник. <i>Көндөзгә аш.</i>		14.45-15.00 (полдник 14.45)
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД. <i>Балаларның мөстакыйль эшчәнлегә. Белем бирү эшчәнлегенең</i>		15.00-15.10
Образовательная деятельность. <i>Белем бирү эшчәнлегенең озынлыгы, (вт)</i>		15.10-15.40
Самостоятельная деятельность детей (игры, труд, чтение художественной литературы). <i>Балаларның мөстакыйль эшчәнлегә уеннар, хезмәт, китап уку.</i>	Индивидуальные занятия по заданию логопеда. <i>Сөйләм логопедның биремә буенча шахси дәресләр</i> 15.10-15.40 (пн.ср,пт) 15.40-16.10 (вт,чт)	15.10-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. <i>Урамга чыгарга әзерлек. Саф һавада булу..Балаларны өйләренә озату</i>		16.10-17.00

Лист согласования к документу № 1 от 27.11.2025
Инициатор согласования: Нигматуллина О.Б.
Согласование инициировано: 27.11.2025 09:13

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Нигматуллина О.Б.		 Подписано 27.11.2025 - 09:14	-